Efesia Thèmes de fraternité

Prendre Marie chez nous

“En visitation avec Marie, 2ème partie: méditation du texte, Marie et Elizabeth dociles à l’Esprit Saint”

Introduction :

Marie en visitation: Approfondir l’Evangile de Luc (1,39-58).

Lors de la première rencontre sur le thème de la Visitation de Marie à Élisabeth, intitulée *"En visitation avec Marie - 1ère partie"*, nous avons exploré le sens de cette fête dans la liturgie de l’Église et la manière dont Marie peut nous visiter.
Pour entrer pleinement dans la richesse de ce passage de l’Évangile et en être vivifiés, il est essentiel de l’accueillir avec tout notre être. Cette méditation approfondie nous invite à laisser ce texte nous interpeller et nous construire.
Ce deuxième thème de rencontre, proposé par la communauté Efesia, vise à nous aider à expérimenter, avec Marie, l'esprit de la culture de la rencontre, qui est un fondement de notre spiritualité.

La culture de la rencontre
« Celui qui prie lève les yeux pour accueillir l'autre avec ouverture, en sortant de lui-même. Le disciple du Christ assume la responsabilité de l’autre avec attention et humilité. La culture de la rencontre fait progresser la vie en société : dans la famille, entre peuples, groupes ou communautés. » *Document « Le charisme d’Efesia-spiritualité 1*

Le texte de la Visitation (Luc 1,39-56) illustre cette démarche. Marie, après avoir appris la grossesse de sa cousine Élisabeth, se met en route pour la visiter. Dès sa salutation, l’enfant qu’Élisabeth porte tressaille dans son sein. Élisabeth, remplie de l’Esprit Saint, proclame Marie "pleine de grâce".
Le charisme d’Efesia invite à accueillir l’action de l’Esprit Saint dans cette rencontre. Il nous forme en tant que disciples du Christ pour vivre des relations où Dieu se rend présent, apportant joie et mission.
Marie, dans sa docilité créative, accepte le message de l’ange, se met en route et laisse Dieu agir à travers les événements et les échanges qui suivent. Cette dynamique nous appelle à entrer, avec Marie, dans cette aventure de foi.

Objectifs de la rencontre :

1. Recevoir le texte de la Visitation comme un récit de vie où Dieu agit.
2. Apprendre à lire l'Évangile avec fraîcheur et profondeur.
3. Observer la docilité de Marie et d'Élisabeth à l'Esprit Saint.
4. Réfléchir à la manière dont chacun peut vivre cette expérience dans sa vie et ses relations.

Déroulement :

1. **Introduction (10 min)**
    - Rappel de la première rencontre (si vécue) : quels fruits a-t-elle portés dans nos vies, notre prière et nos relations ?
    - Prière commune : récitation lente de 2 ou 3 "Je vous salue Marie" pour nous mettre en présence de Dieu et de Marie.
2. **Lecture et méditation (10 min)**
    - Lecture à plusieurs voix du passage de l'Évangile.
    - Mime du texte pour ressentir les mouvements et les paroles, afin de les laisser nous toucher et nous inspirer.

Entrons dans cette dynamique avec Marie et découvrons comment ce texte peut illuminer nos vies et nos rencontres.

Evangile de Luc 1, 39-56
En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.
Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.
Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,n et s'écria d'une voix forte :
« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.
D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?
Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.
Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »
Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »
Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle

3. **En petit groupe**, nous nous rendons attentifs à ce qui est dit dans ce récit : (15mns)

° les différentes étapes du récit : le voyage de Marie, la rencontre avec Elizabeth etc
° ce que font les personnes
° ce qu'elles disent, les verbes qu'elles emploient, le ton de leur parole...
° les mouvements vécus autres que les paroles
° ce que ces paroles révèlent de l'action de Dieu et de la vocation des personnes
° qu'est -ce que Dieu fait ? Comment sauve-t-il ?
° que se passe- t- il dans le dernier verset ?

5. **Le texte est relu** simplement et chacun reçoit une ou deux paroles ou situations qui le touchent particulièrement et qui peuvent lui parler pour sa vie : (5mns)

6. **Temps de silence** : les participants laissent raisonner en eux ce qui les a rejoints dans un temps de contemplation (15 mns)

7. **Ecouter et ce qui m'est donné** : (5mns)
   Qu'est-ce que je vis à travers ce récit ?
   Quel mouvement du cœur cela fait naitre en moi ?
   Apporte-t-il un éclairage sur Dieu, sur l'appel qu'Il m'adresse comme disciple dans ma vie, mes relations ?
   Suis-je invité à un changement de regard, une démarche, un choix, une rencontre ? ...
   Quelle prière m'est donnée : action de grâce, demande, engagement etc …

8. **Prière commune** qui rassemble les prières de chacun soit dans le petit groupe soit par un temps de louange et de demande en commun.
   Le chant du Magnificat pourra clore cette prière.

9. En **conclusion** ce petit texte pourra nous encourager dans notre compagnonnage avec Marie :

« *Nous avons senti que l'Assomption de Marie, c'était une Visitation universelle, personnelle, en permanence, au fond du cœur de chacun.*
Nous n'avons pas eu de vision mais une évidence de fond
qui fait que, depuis ce jour-là, nous n'avons pu douter une seconde
que Marie est en nous, avec nous, qu'elle est notre maison et que nous sommes sa maison. Elle nous apprend à voir comme elle voit, elle nous apprend à travailler comme elle travaille, elle nous apprend à aimer comme elle aime…
Il y a, tout simplement, cette émigration paisible, silencieuse, mais efficace et sûre qui se fait de l'un à l'autre quand on se fréquente. »

Le secret de la Roche d'Or, c'est une affaire de fréquentation de Marie !
Publié par le P. Florin Callerand, fondateur de la communauté de' la Roche d'Or en juillet 1987

Nous sommes invités à demeurer dans la confiance que le Seigneur agit dans notre vie comme dans cette visitation à travers les situations de la vie quotidienne. Nous lui demandons la foi pour l'attendre, et la docilité pour agir et parler comme il nous invite à le faire. Dans une prochaine rencontre nous pourrons voir comment cette visitation de Marie à Elisabeth peut fonder notre amitié avec les musulmans.